

Ciszej, głębiej, wolniej

Majówka 2026

CZWARTEK

od 15:00
Check in

15:00-17:30
Czas na relaks w hamaku lub nad
jeziorem

17:30-18:30
Joga po podróży

18:30-19:30
Kolacja

19:30-20:00
Co, gdzie, kiedy?

20:00-21:15
Joga na dobranoc i relaksacja

PIATEK

08:30-09:30
Joga na dzień dobry

09:30-10:30
Śniadanie i długa spokojna kawa

11:00-12:00
Czas na spacer

12:00-13:30
Poznajmy się

14:00-15:00
Lunch

15:00-17:00
Czas na relaks w hamaku lub nad
jeziorem

17:30-18:30
Joga na Popołudniowy Reset

18:30-19:30
Kolacja

20:00-21:15
Joga na dobranoc i relaksacja



Ciszej, głębiej, wolniej

Majówka 2026

SOBOTA

08:30-09:30

Joga na dzień dobry

09:30-10:30

Śniadanie i długa spokojna kawa

10:30-13:30

Warsztat: Jak pachną Twoje emocje?
Stwórz swoje perfumy
(1 grupa)

10:30-13:30

Czas na relaks w hamaku lub nad
jeziorem (2 grupa)

13:30-14:30

Lunch

14:30-17:30

Warsztat: Jak pachną Twoje emocje?
Stwórz swoje perfumy
(grupa 2)

14:30-17:30

Czas na relaks w hamaku lub nad
jeziorem (2 grupa)

17:30-18:30

Joga na Popołudniowy Reset

18:30-19:30

Kolacja

20:00-21:15

Joga na dobranoc i relaksacja

NIEDZIELA

08:30-09:30

Joga na dzień dobry

09:30-10:30

Śniadanie i długa spokojna kawa

11:00-12:00

Czas na spacer

12:00-13:00

Czas na relaks w hamaku lub nad
jeziorem

13:00-14:00

Pożegnalna joga

14:00-15:00

Lunch

15:00-16:00

Czas na relaks w hamaku lub nad
jeziorem

16:00

Check out

